

0198219

प्रश्न पुस्तिका क्रमांक / Question Booklet Serial No. : 714-

विषय कोड :

Subject Code :

**319**

**CLASS - XI**  
**ANNUAL EXAMINATION - 2026**

**कक्षा - XI**  
**वार्षिक परीक्षा - 2026**

**HOME SCIENCE (ELECTIVE)**

**गृह विज्ञान ( ऐच्छिक )**

**I. A. ( Theory/सैद्धांतिक )**

कुल प्रश्न : 70 + 20 + 6 = 96

**Total Questions : 70 + 20 + 6 = 96**

(समय : 3 घंटे 15 मिनट)

[ Time : 3 Hours 15 Minutes ]

कुल मुद्रित पृष्ठ : 24

**Total Printed Pages : 24**

(पूर्णांक : 70)

[ Full Marks : 70 ]

**परीक्षार्थियों के लिये निर्देश :**

**Instructions for the candidates :**

1. परीक्षार्थी OMR उत्तर-पत्रक पर अपना प्रश्न पुस्तिका क्रमांक (10 अंकों का) अवश्य लिखें।
2. परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।
3. दाहिनी ओर हाशिये पर दिये हुए अंक पूर्णांक निर्दिष्ट करते हैं।
4. प्रश्नों को ध्यानपूर्वक पढ़ने के लिए परीक्षार्थियों को 15 मिनट का अतिरिक्त समय दिया गया है।

1. Candidate must enter his / her Question Booklet Serial No. (10 Digits) in the OMR Answer Sheet.
2. Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.
3. Figures in the right hand margin indicate full marks.
4. 15 minutes of extra time have been allotted for the candidates to read the questions carefully.

N/XI/30104

**CLASS-XI**

Page 1 / 24

[ 319 ]

5. यह प्रश्न पुस्तिका दो खण्डों में है — खण्ड-अ एवं खण्ड-ब।
5. This question booklet is divided into two sections — **Section-A** and **Section-B**.
6. खण्ड-अ में 70 वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं, जिनमें से किन्हीं 35 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। 35 प्रश्नों से अधिक का उत्तर देने पर प्रथम 35 का ही मूल्यांकन होगा। प्रत्येक के लिए 1 अंक निर्धारित है। इनका उत्तर देने के लिए उपलब्ध कराये गए OMR उत्तर-पत्रक में दिए गए सही विकल्प को नीले / काले बॉल पेन से प्रगाढ़ करें। किसी भी प्रकार के ह्यूटनर / तरल पदार्थ/ ब्लेड / नाखून आदि का OMR उत्तर-पत्रक में प्रयोग करना मना है, अन्यथा परीक्षा परिणाम अमान्य होगा।
6. In Section-A, there are 70 objective type questions, out of which any 35 questions are to be answered. If more than 35 questions are answered, then only first 35 will be evaluated. Each question carries 1 mark. Darken the circle with blue / black ball pen against the correct option on OMR Answer Sheet provided to you. Do not use whitener / liquid / blade / nail etc. on OMR Answer Sheet, otherwise the result will be invalid.
7. खण्ड - ब में 20 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित है, जिनमें से किन्हीं 10 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है। इनके अतिरिक्त इस खण्ड में 6 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित है, जिनमें से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर देना अनिवार्य है।
7. In Section - B, there are 20 short answer type questions, each carrying 2 marks, out of which any 10 questions are to be answered. Apart from these, there are 6 long answer type questions, each carrying 5 marks, out of which any 3 questions are to be answered.
8. किसी प्रकार के इलेक्ट्रॉनिक उपकरण का प्रयोग पूर्णतया वर्जित है।
8. Use of any electronic appliances is strictly prohibited.

## खण्ड - अ / SECTION - A

## वस्तुनिष्ठ प्रश्न / Objective Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 70 तक के प्रत्येक प्रश्न के लिए चार विकल्प दिए गए हैं, जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गए सही विकल्प को OMR शीट पर चिह्नित करें। आपको 35 प्रश्नों के उत्तर देने हैं। यदि परीक्षार्थी 35 से अधिक प्रश्नों के उत्तर देता है, तो प्रथम 35 उत्तरों की ही जाँच होगी।

35 × 1 = 35

Question Nos. 1 to 70 have four options, out of which only one is correct. You have to mark your selected options on the OMR sheet. Only 35 questions are to be answered. If the candidate answers more than 35 questions the first 35 answers will be evaluated.

35 × 1 = 35

1. निम्नलिखित में से कौन पाचन तंत्र का प्रमुख अंग नहीं है ?

- (A) आमाशय (B) यकृत  
(C) फेफड़े (D) आँत

Which of the following is not a major organ of the digestive system ?

- (A) Stomach (B) Liver  
(C) Lungs (D) Intestine

2. निम्न में से कौन संवेदी अंग नहीं है ?

- (A) नाक (B) होंठ  
(C) त्वचा (D) आँख

Which of the following is not a sensory organ ?

- (A) Nose (B) Lips  
(C) Skin (D) Eye

3. निम्नलिखित में से कौन रक्त शर्करा को नियंत्रित करता है ?

- (A) एस्ट्रोजन (B) लार  
(C) इंसुलिन (D) एन्जाइम

Which of the following controls blood sugar ?

- (A) Oestrogen (B) Saliva  
(C) Insulin (D) Enzyme

[ 319 ]

4. जीभ के अगले भाग से किस स्वाद की अनुभूति होती है ?

- (A) मीठा (B) खट्टा  
(C) तीखा (D) कड़वा

Which taste is sensed by the front part of the tongue ?

- (A) Sweet (B) Sour  
(C) Spicy (D) Bitter

5. आँख की सबसे कोमल भीतरी परत कौन है ?

- (A) कॉर्निया (B) मध्यपटल  
(C) दृष्टिपटल (D) परितारिका

What is the softest inner layer of the eye ?

- (A) Cornea (B) Choroid  
(C) Retina (D) Iris

6. निम्नलिखित में से कौन-सा तत्व दाँतों में पाया जाता है ?

- (A) कैल्सियम (B) प्रोटीन  
(C) कार्बोहाइड्रेट (D) वसा

Which of the following elements is found in the teeth ?

- (A) Calcium (B) Protein  
(C) Carbohydrate (D) Fat

7. निम्नलिखित में से कौन कुपोषण का कारण है ?

- (A) मिलावट (B) अपर्याप्त आहार सेवन  
(C) गरीबी (D) इनमें से सभी

Which of the following is a cause of malnutrition ?

- (A) Adulteration (B) Inadequate dietary intake  
(C) Poverty (D) All of these

8. निम्नलिखित में से कौन वसा का वनस्पति स्रोत नहीं है ?

- (A) मक्खन (B) सरसों  
(C) मूंगफली (D) नारियल

Which of the following is not a vegetative source of fat ?

- (A) Butter (B) Mustard  
(C) Peanut (D) Coconut

9. निम्नलिखित में से कौन जीवित प्राणियों का लक्षण है ?

- (A) श्वसन (B) वृद्धि  
(C) प्रजनन (D) इनमें से सभी

Which of the following is the sign of living beings ?

- (A) Respiration (B) Growth  
(C) Reproduction (D) All of these

10. निम्नलिखित में से कौन पोषण की कमी से होने वाला रोग है ?

- (A) पेचिश (B) रतौंधी  
(C) गण्डमाला (D) एनीमिया

Which of the following is a nutritional deficiency disease ?

- (A) Dysentery (B) Night blindness  
(C) Goitre (D) Anaemia

11. अस्थियों की उचित वृद्धि और विकास के लिए किस पोषक तत्व की आवश्यकता होती है ?

- (A) लोहा (B) कैल्सियम  
(C) कार्बोहाइड्रेट (D) इनमें से कोई नहीं

Which nutrient is required for proper growth and development of bones ?

- (A) Iron (B) Calcium  
(C) Carbohydrate (D) None of these

[ 319 ]

12. निम्नलिखित में से कौन प्रोटीन का स्रोत नहीं है ?

- (A) दाल (B) मांस  
(C) मछली (D) पालक

Which of the following is not a source of protein ?

- (A) Lentil (B) Meat  
(C) Fish (D) Spinach

13. मच्छरों के द्वारा कौन सा रोग फैलता है ?

- (A) हैजा (B) क्षयरोग  
(C) मलेरिया (D) टाइफाइड

Which disease is spread by mosquitoes ?

- (A) Cholera (B) Tuberculosis  
(C) Malaria (D) Typhoid

14. मानव गर्भावस्था की औसत अवधि है

- (A) 38-40 सप्ताह (B) 34-36 सप्ताह  
(C) 36-38 सप्ताह (D) 34-40 सप्ताह

The average duration of human pregnancy is

- (A) 38-40 weeks (B) 34-36 weeks  
(C) 36-38 weeks (D) 34-40 weeks

15. शुद्ध जल होता है

- (A) रंगहीन (B) गंधहीन  
(C) स्वादहीन (D) इनमें से सभी

Pure water is

- (A) Colourless (B) Odourless  
(C) Tasteless (D) All of these

16. निम्नलिखित में से कौन ध्वनि प्रदूषण का सबसे आम स्रोत है ?

- (A) लाउडस्पीकर (B) पटाखे  
(C) सड़क यातायात (D) मकान निर्माण

Which of the following is the most common source of noise pollution ?

- (A) Loudspeaker (B) Fire cracker  
(C) Road traffic (D) Building construction

17. प्रसवोत्तर अवधि के दौरान, देखभाल और ध्यान किस पर केन्द्रित होता है ?

- (A) माँ (B) बच्चा  
(C) (A) एवं (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

During the postpartum period, the care and attention are focused on

- (A) Mother (B) Baby  
(C) Both (A) and (B) (D) None of them

18. मध्य कर्ण में अस्थियों की संख्या कितनी होती है ?

- (A) एक (B) दो  
(C) तीन (D) चार

How many bones are there in the middle ear ?

- (A) One (B) Two  
(C) Three (D) Four

19. अग्न्याशय ग्रंथियाँ शरीर के किस भाग में पाई जाती हैं ?

- (A) आमाशय (B) मुख  
(C) आंत (D) यकृत

Where are the salivary glands found in the body ?

- (A) Stomach (B) Mouth  
(C) Intestine (D) Liver

[ 319 ]

20. रेडिमेड वस्त्रों पर देखभाल संबंधी लेबल निम्नलिखित में से किससे संबंधित निर्देश देते हैं ?

- (A) इस्त्री (B) धुलाई  
(C) सुखाना (D) इनमें से सभी

Care related labels on readymade garments provide instructions for

- (A) Ironing (B) Washing  
(C) Drying (D) All of these

21. शिशुओं का वजन आमतौर पर सबसे तेजी से बढ़ता है

- (A) पहला महीना में (B) पहले छह महीने में  
(C) एक साल में (D) दो साल में

Babies generally gain weight most rapidly during their

- (A) First month (B) First six months  
(C) One year (D) Two years

22. त्वचा के माध्यम से कौन-सा अपशिष्ट (व्यर्थ) पदार्थ निकलता है ?

- (A) यूरिया (B) पसीना  
(C) लार (D) हवा

What waste product is released through the skin ?

- (A) Urea (B) Sweat  
(C) Saliva (D) Air

23. हृदय से शुद्ध रक्त ले जाने वाली नलियों को क्या कहते हैं ?

- (A) कोशिकाएँ (B) शिराएँ  
(C) महाधमनी (D) मांसपेशियाँ

What are the tubes that carry pure blood from the heart called ?

- (A) Cells (B) Veins  
(C) Aorta (D) Muscles

24. मनुष्य के लार में कौन सा एन्जाइम पाया जाता है ?

- (A) लाइपेज (B) ग्लूकोज  
(C) टायलिन (D) रेनिन

Which enzyme is found in human saliva ?

- (A) Lipase (B) Glucose  
(C) Ptyalin (D) Rennin

25. निम्नलिखित में से विटामिन-ए का अच्छा स्रोत कौन-सा है ?

- (A) गाजर (B) चावल  
(C) गेहूँ (D) आलू

Which of the following is a good source of vitamin A ?

- (A) Carrot (B) Rice  
(C) Wheat (D) Potato

26. दैनिक कैलोरी आवश्यकता किस पर निर्भर नहीं करती है ?

- (A) आयु (B) आर्थिक स्थिति  
(C) गतिविधि स्तर (D) वजन

The daily calorie requirement does not depend on

- (A) Age (B) Economic condition  
(C) Activity level (D) Weight

27. लोगों के लिए दैनिक कैलोरी का मुख्य स्रोत क्या है ?

- (A) पानी (B) वसा, प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट  
(C) विटामिन (D) खनिज

What is the main source of daily calories for people ?

- (A) Water  
(B) Fats, proteins and carbohydrates  
(C) Vitamins  
(D) Minerals

[ 319 ]

28. विटामिन ए मुख्य रूप से शरीर में किसके लिए आवश्यक है ?

- (A) हड्डियों की मजबूती (B) दृष्टि  
(C) रक्त निर्माण (D) पाचन क्रिया

Vitamin A is mainly essential for which function in the body ?

- (A) Bone strength (B) Vision  
(C) Blood formation (D) Digestion

29. कब्ज, उल्टी और अपच किस प्रणाली की गड़बड़ी से जुड़ी समस्याएँ हैं ?

- (A) तंत्रिका तंत्र (B) पाचन तंत्र  
(C) श्वसन तंत्र (D) रक्त संचार तंत्र

Constipation, vomiting and indigestion are related to disorders of which body system ?

- (A) Nervous system (B) Digestive system  
(C) Respiratory system (D) Circulatory system

30. निम्नलिखित में से कौन प्राकृतिक विसंक्रमण (कीटाणुनाशक) है ?

- (A) सूर्य का प्रकाश (B) शुष्क ताप  
(C) ठोस विधि (D) तरल रासायनिक पदार्थ

Which of the following is a natural disinfectant ?

- (A) Sunlight (B) Dry heat  
(C) Concrete method (D) Liquid chemical substance

31. छह माह की उम्र तक शिशुओं के लिए आदर्श भोजन है

- (A) सोया का दूध (B) गाय का दूध  
(C) स्तन का दूध (D) डब्बा का दूध

Ideal food for babies up to 6 months of age is

- (A) Soya milk (B) Cow milk  
(C) Breast milk (D) Canned milk

32. एक ग्राम वसा में कितनी कैलोरी होती है ?

- (A) 8 कैलोरी (B) 9 कैलोरी  
(C) 10 कैलोरी (D) 12 कैलोरी

How many calories are there in one gram of fat ?

- (A) 8 calorie (B) 9 calorie  
(C) 10 calorie (D) 12 calorie

33. कौन सा संसाधन सभी परिवारों के लिए समान है ?

- (A) शक्ति (B) रुचि  
(C) धन (D) समय

Which resource is equal for all families ?

- (A) Power (B) Interest  
(C) Money (D) Time

34. निम्नलिखित में से कौन-सा सजावट में उपसाधन का एक प्रकार नहीं है ?

- (A) परदे (B) पुष्प  
(C) बल (D) फर्नीचर

Which of the following is not a type of accessories in decoration ?

- (A) Curtains (B) Flowers  
(C) Emphasis (D) Furniture

35. गर्मी के मौसम में पर्दों का रंग कैसा होना चाहिए ?

- (A) लाल (B) नारंगी  
(C) काला (D) नीला

What should be the colour of curtains in summer season ?

- (A) Red (B) Orange  
(C) Black (D) Blue

[ 319 ]

36. प्रकाश के अभाव में क्या उत्पन्न होता है ?

- (A) जीवंतता (B) प्रसन्नता  
(C) संवेगात्मक प्रभाव (D) उदासीनता

What is produced in the absence of light ?

- (A) Liveliness (B) Happiness  
(C) Emotional impact (D) Apathy

37. निम्नलिखित में से कौन कला का तत्व नहीं है ?

- (A) रेखा (B) आकार  
(C) लय (D) बनावट

Which of the following is not an element of Art ?

- (A) Line (B) Shape  
(C) Rhythm (D) Texture

38. निम्नलिखित में से कौन थकान का एक प्रकार नहीं है ?

- (A) नीरस थकान (B) सामाजिक थकान  
(C) शारीरिक थकान (D) मनोवैज्ञानिक थकान

Which of the following is not a type of fatigue ?

- (A) Monotonous fatigue (B) Social fatigue  
(C) Physical fatigue (D) Psychological fatigue

39. निम्नलिखित में से कौन सा श्रम, समय एवं ईंधन की बचत के लिए एक प्रमुख उपकरण है ?

- (A) टोस्टर (B) प्रेशर कुकर  
(C) विद्युत-केतली (D) रेफ्रिजरेटर

Which of the following is a major device for saving labour, time and fuel ?

- (A) Toaster (B) Pressure cooker  
(C) Electric kettle (D) Refrigerator

N/XI/30104

Page 12 / 24

**CLASS-XI**

40. निम्नलिखित में से कौन सा मानवीय संसाधन नहीं है ?

- (A) ज्ञान (B) रुचि  
(C) धन (D) कौशल

Which of the following is not a human resource ?

- (A) Knowledge (B) Interest  
(C) Money (D) Skill

41. एक गृहिणी में निम्न में से क्या गुण होना चाहिए ?

- (A) मितव्ययिता (B) कार्यकुशलता  
(C) बुद्धिमत्ता (D) इनमें से सभी

Which of the following should be the quality in a housewife ?

- (A) Economical (B) Work efficiency  
(C) Intelligence (D) All of these

42. जीवन का सबसे कठिन दौर किसे माना जाता है ?

- (A) बचपन (B) किशोरावस्था  
(C) युवावस्था (D) वृद्धावस्था

Which phase is considered the most difficult in life ?

- (A) Childhood (B) Adolescence  
(C) Adulthood (D) Old age

43. यूनिसेफ किसके लिए कार्य नहीं करता है ?

- (A) स्वास्थ्य (B) शिक्षा  
(C) मनोरंजन (D) पोषण

UNICEF does not work for

- (A) Health (B) Education  
(C) Entertainment (D) Nutrition

[ 319 ]

44. सजावटी चित्र किस कमरे में लगाना चाहिए ?

- (A) ड्राइंग रूम (B) बेडरूम  
(C) रसोईघर (D) बाथरूम

In which room should decorative painting be placed ?

- (A) Drawing room (B) Bedroom  
(C) Kitchen (D) Bathroom

45. धुलाई मशीन से बचत नहीं होती है

- (A) श्रम की (B) बिजली की  
(C) समय की (D) इनमें से कोई नहीं

Washing machine does not save

- (A) Labour (B) Electricity  
(C) Time (D) None of these

46. टीकाकरण बच्चों को बचाता है

- (A) पोलियो से (B) हेपेटाइटिस से  
(C) चेचक से (D) इनमें से सभी

Vaccination protects children from

- (A) Polio  
(B) Hepatitis  
(C) Chickenpox  
(D) All of these

47. क्षय रोग फैलता है

- (A) वायु से (B) भोजन से  
(C) मिट्टी से (D) जल से

Tuberculosis spreads through

- (A) Air (B) Food  
(C) Soil (D) Water

N/XI/30104

**CLASS-XI**

Page 14 / 24

48. ओआरएस का उपयोग कब अनिवार्य हो जाता है ?

- (A) बुखार होने पर (B) उल्टी और दस्त होने पर  
(C) सिर दर्द होने पर (D) इनमें से सभी

When is the use of ORS mandatory ?

- (A) During fever  
(B) During vomiting and diarrhoea  
(C) During headache  
(D) All of these

49. खाना बनाने वाला का कौन-सा पहलू खाना पकाने को प्रभावित नहीं करता ?

- (A) स्वास्थ्य (B) आर्थिक स्थिति  
(C) स्वच्छता (D) आदतें

Which aspect of a cook does not affect cooking ?

- (A) Health (B) Economic condition  
(C) Cleanliness (D) Habits

50. निम्नलिखित में से कौन सा रेशा कीड़ों से बनता है ?

- (A) रेशम (B) ऊन  
(C) रेयान (D) नाइलॉन

Which fibre is made from insects ?

- (A) Silk (B) Wool  
(C) Rayon (D) Nylon

51. बाल दिवस किस तिथि को मनाया जाता है ?

- (A) 30 अक्टूबर (B) 2 नवम्बर  
(C) 10 नवम्बर (D) 14 नवम्बर

On which date is Children's Day celebrated ?

- (A) 30th October (B) 2nd November  
(C) 10th November (D) 14th November

[ 319 ]

52. कार्बोहाइड्रेट का सबसे सरलतम रूप है

- (A) स्टार्च (B) शर्करा  
(C) फाइबर (D) इनमें से सभी

The simplest form of carbohydrate is

- (A) Starch (B) Sugar  
(C) Fibre (D) All of these

53. प्रकृति में ऊर्जा का मुख्य स्रोत क्या है ?

- (A) कागज (B) कोयला  
(C) सूर्य (D) पानी

What is the main source of energy in nature ?

- (A) Paper (B) Coal  
(C) Sun (D) Water

54. प्रौढ़ शिक्षा है

- (A) औपचारिक शिक्षा (B) अनौपचारिक शिक्षा  
(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें से कोई नहीं

Adult education is

- (A) Formal education (B) Non-formal education  
(C) Both (A) and (B) (D) None of these

55. आईसीडीएस कार्यक्रम का लाभार्थी कौन नहीं है ?

- (A) बच्चे (0-6 साल) (B) किशोर  
(C) गर्भवती महिलाएँ (D) स्तनपान कराने वाली माताएँ

Who is not the beneficiary of ICDS programme ?

- (A) Children ( 0-6 years ) (B) Adolescent  
(C) Pregnant women (D) Lactating mothers

N/XI/30104

Page 16 / 24

**CLASS-XI**

56. सब्जियों में विटामिन बनाए रखने के लिए खाना बनाने की कौन-सी विधि सबसे अच्छी है ?

- (A) भाप द्वारा पकाना (B) उबालना  
(C) धीमी आँच पर पकाना (D) भूनना

Which cooking method is the best to retain vitamins in vegetables ?

- (A) Steaming (B) Boiling  
(C) Simmering (D) Roasting

57. निम्नलिखित में से कौन सूक्ष्म पोषक तत्व है ?

- (A) वसा (B) कार्बोहाइड्रेट  
(C) विटामिन (D) प्रोटीन

Which of the following is a micronutrient ?

- (A) Fat (B) Carbohydrate  
(C) Vitamin (D) Protein

58. एनीमिया किसकी कमी के कारण होता है ?

- (A) ताँबा (B) कैल्सियम  
(C) सल्फर (D) लोहा

Anaemia is caused due to the deficiency of

- (A) Copper (B) Calcium  
(C) Sulphur (D) Iron

59. निम्नलिखित में से कौन पेय पदार्थ है ?

- (A) जैम (B) शर्बत  
(C) मारमलेड (D) जेली

Which of the following is a beverage ?

- (A) Jam (B) Squash  
(C) Marmalade (D) Jelly

[ 319 ]

60. पोलियो का टीका किस रूप में नहीं दिया जाता है ?

- (A) मुँह में बूंद के रूप में (B) इंजेक्शन द्वारा  
(C) टैबलेट के रूप में (D) इनमें से कोई नहीं

Polio vaccine is not given in the form of

- (A) Drop in the mouth (B) Injection  
(C) Tablet (D) None of these

61. माल्टोज किसका पाचन पूर्ण करता है ?

- (A) वसा (B) प्रोटीन  
(C) कार्बोहाइड्रेट (D) विटामिन डी

Maltose completes the digestion of

- (A) Fat (B) Protein  
(C) Carbohydrate (D) Vitamin D

62. शिशु का पहनावा कैसा होना चाहिए ?

- (A) आरामदायक (B) मुलायम  
(C) पहनने में आसान (D) इनमें से सभी

How should be the baby wear ?

- (A) Comfortable (B) Soft  
(C) Easy dressing (D) All of these

63. वानस्पतिक रेशे का मुख्य संघटन है.

- (A) वसा (B) नाइट्रोजन  
(C) गंधक (D) सेलुलोज

The main composition of vegetative fibres is

- (A) Fat (B) Nitrogen  
(C) Sulphur (D) Cellulose

64. परिवार के सदस्यों की सफलता सबसे अधिक निर्भर करती है

- (A) व्यक्तिगत सहयोग पर (B) एक-दूसरे के प्रति सम्मान पर  
(C) सुनियोजित गृह-प्रबंध पर (D) सामाजिक परिवेश पर

Success of family members mostly depends on

- (A) Personal support  
(B) Respect for each other  
(C) Well planned household management  
(D) Social environment

65. निम्न में से कौन प्राकृतिक रेशा नहीं है ?

- (A) ऊन (B) कपास  
(C) रेशम (D) रेयान

Which of the following is not a natural fibre ?

- (A) Wool (B) Cotton  
(C) Silk (D) Rayon

[ 319 ]

66. बच्चों को जिम्मेदार और आत्मनिर्भर बनाने के लिए निम्न में से कौन-सा तत्व सबसे आवश्यक है ?

(A) सही शिक्षा

(B) टीवी देखना

(C) विडियो गेम खेलना

(D) अकेले समय बिताना

Which of the following is the most essential element to make children responsible and self-independent ?

(A) Right education

(B) Watching television

(C) Playing video games

(D) Spending time alone

67. घरों की नियमित सफाई किसके लिए महत्वपूर्ण है ?

(A) मानसिक स्वास्थ्य

(B) शारीरिक स्वास्थ्य

(C) स्वच्छ वातावरण

(D) इनमें से सभी

Why is regular house cleaning important ?

(A) For mental health

(B) For physical health

(C) For a clean environment

(D) All of these

68. निम्नलिखित में से किसे कीटाणुनाशक के रूप में जाना जाता है ?

- (A) अल्कोहल (B) आयोडीन  
(C) क्लोरीन (D) इनमें से सभी

Which of the following is known as a disinfectant ?

- (A) Alcohol (B) Iodine  
(C) Chlorine (D) All of these

69. गर्भावस्था के दौरान भ्रूण के मस्तिष्क के विकास के लिए कौन-सा पोषक तत्व सबसे आवश्यक है ?

- (A) आयरन (B) फोलिक एसिड  
(C) प्रोटीन (D) कैल्सियम

Which nutrient is the most essential for foetal brain development during pregnancy ?

- (A) Iron (B) Folic acid  
(C) Protein (D) Calcium

70. निम्नलिखित में से कौन कुपोषण का कारण नहीं है ?

- (A) मिलावट (B) अपर्याप्त आहार सेवन  
(C) गरीबी (D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following is not a cause of malnutrition ?

- (A) Adulteration (B) Inadequate dietary intake  
(C) Poverty (D) None of these

[ 319 ]

खण्ड - ब / SECTION - B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions

1 से 20 लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 10 के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं। अपने उत्तर प्रत्येक लगभग 40 - 50 शब्दों में दें।

10 × 2 = 20

1 to 20 are Short Answer Type. Answer any 10. Each carries 2 marks. Answer in about 40 to 50 words each.

10 × 2 = 20

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये :

Write short notes on the following :

1. पित्ताशय  
Gall bladder
2. यकृत  
Liver
3. ज्ञानेन्द्रिय  
Sense organs
4. संक्रमण  
Infection
5. टीकाकरण  
Vaccination
6. कुपोषण  
Malnutrition
7. खनिज लवण  
Minerals
8. आहार का महत्व  
Importance of food

N/XI/30104

**CLASS-XI**

Page 22 / 24

9. सन्तुलित आहार  
Balanced diet
10. वसा  
Fats
11. मासिक गृह कार्य  
Monthly homework
12. गृह-प्रबन्ध  
Home management
13. गर्भावस्था  
Pregnancy
14. जल जनित बीमारी  
Water-borne disease
15. जीवन रक्षक घोल (ORS)  
Life saving solution
16. व्यक्तिगत स्वच्छता  
Personal hygiene
17. शिशु-सदन  
Creche
18. समय और श्रम बचाने वाले उपकरण  
Time and labour saving devices
19. पोलियो की रोकथाम  
Prevention of polio
20. प्रदूषण  
Pollution

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

Long Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 21 से 26 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं । इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित है । किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें । अपने प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक लगभग 80 से 100 शब्दों में दें ।

3 × 5 = 15

Question Nos. 21 to 26 are Long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks. Answer any 3 questions. Answer your questions in about 80 to 100 words each.

3 × 5 = 15

21. बच्चे को विभिन्न प्रकार के रोगों से किस प्रकार रक्षा करनी चाहिए ?

How should the child be protected from various types of diseases ?

22. संक्रामक रोग को फैलने से रोकने के लिए क्या उपाय किये जाने चाहिए ?

What measures should be taken to stop the spread of infectious disease ?

23. गर्भावस्था के दौरान आम असुविधाएँ क्या हैं ?

What are the common discomforts during pregnancy ?

24. थकान कितने प्रकार की होती है ? वर्णन करें ।

How many types of fatigue are there ? Describe them.

25. प्राकृतिक तन्तु किसे कहते हैं ? इसकी रासायनिक विशेषताओं का उल्लेख करें ।

What is called natural fibre ? Mention its chemical characteristics.

26. समय एवं श्रम बचाने वाले उपकरणों का वर्णन करें ।

Describe the devices which save time and labour.